**JADŁOSPIS 26.05.2025-01.06.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | **KOLACJA** |
| **PONIEDZIAŁEK 26.05.2025** | Kakao 200 ml, herbata 200 ml, pieczywo 120g , masło 5g, wędlina ( szynka gotowana) 100g,ogórek zielony 50g  **(1,7,9,10)** | Bułka kajzerka 1 szt., masło 5g, serek topiony 100g, sałata  **(1,7)** | Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (wywar mięsny, ziemniaki, włoszczyzna, kalafior, śmietana)**,** makaron z czerwonym pesto 200g, herbata owocowa 200ml  (woda, herbata, cukier)  **(7, 9,10)** | Jabłko 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, masło 5g**,** wędlina (pieczeń zgierska) , pomidor 50g  **(1,7,9,10)** |
| **WTOREK 20.05.2025** | Manna na mleku 200 ml, herbata 200 ml, pieczywo 120g, masło 5g, ser żółty 100g , ogórek kiszony 50g  **(1,7)** | Bułka kajzerka 1 szt., masło 5g, wędlina (polędwica sopocka) 100g, sałata  **(1,7,9,10)** | Barszcz ukraiński 300ml (wywar na wędzonce, włoszczyzna, buraki, śmietana)**,** pierogi z serem 200g, kompot truskawkowy 200ml  (woda, owoce, cukier)  **(7,9,10)** | Jogurt owocowy  1 szt.    **(7)** | Herbata 200ml, parówki w cieście francuskim 200g, ketchup  **(1,9,10)** |
| **ŚRODA 21.05.2025** | Kakao 200 ml, herbata 200 ml, pieczywo 120g , masło 5g, wędlina ( schab benedykta) 100g,ogórek zielony 50g  **(1,7,9,10)** | Bułka kajzerka 1 szt., masło 5g, wędlina (kiełbasa krotoszyńska) 100g, 100g, sałata, jogurt do picia 1 szt.  **(1,7,9,10)** | Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (wywar mięsny, ziemniaki, włoszczyzna, ogórki kiszone, śmietana)**,** kopytka 200g**,** schab w sosie (schab wieprzowy, cebula) 150g, młoda kapusta 120g , kompot wiśniowy 200ml  (woda, owoce, cukier)  **(7,9,10)** | Banan 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, masło 5g**,** jajko z groszkiem 200g, pomidor 50g  **(3,9,10)** |
| **CZWARTEK 22.05.2025** | Manna na mleku 200 ml, herbata 200 ml, pieczywo 120g , masło 5g, kiełbasa parówkowa na ciepło 150g, musztarda, ogórek zielony 50g  **(1,7,9,10)** | Bułka kajzerka 1 szt., masło 5g, wędlina (szynka w siatce), 100g, sałata  **(1,7,9,10)** | Krupnik z kaszy 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, ziemniaki, kasza jęczmienna), ziemniaki 150g, filet z kurczaka zapiekany z serem 130g, mizeria 120g (ogórek zielony, śmietana) , cytryna z miętą 200ml (woda, owoce, cukier, mięta)  **(7,9,10)** | Chałka z dżemem 1 szt. | Herbata 200ml, zapiekani na bułeczkach z wędliną i serem 200g, ketchup  **(7,9,10)** |
| **PIĄTEK 23.05.2025** | Płatki owsiane z mlekiem 200 ml, herbata 200 ml, pieczywo 120g , masło 5g, serek topiony 150g,dżem 50g  **(1,3,7,9,10)** | Bułka kajzerka 1 szt., masło 5g, wędlina, 100g (szynka włoska), sałata  **(1,7,9,10)** | Kapuśniak ze słodkiej kapusty 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, ziemniaki, kapusta biała), ryż 150g, ryba po grecku z warzywami 150g (filet z miruny, włoszczyzna, koncentrat pomidorowy), kompot agrestowy 200ml (woda, owoce, cukier)  **(3,4,9,10)** | Gruszka 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, masło 5g**,** wędlina (kiełbasa szynkowa) , pomidor 50g  **(1,7,9,10)** |
| **SOBOTA 24.05.2025** | Herbata 200ml, pieczywo120g, masło 5g**,** wędlina 100g (szynka gotowana), pomidor 50g  **(1,3,7)** |  | Zupa ziemniaczana 300ml (wywar mięsny, ziemniaki, włoszczyzna, śmietana), kasza gryczana 150g, gulasz wieprzowy 130g, ogórek kiszony 120g, kompot wiśniowy 200ml (woda, owoce, cukier)  **(7,9,10)** | Lody 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, masło 5g**,** kiełbasa cienka na ciepło 100g, ketchup , pomidor 50g  **(1,7,9,10)** |
| **NIEDZIELA 25.05.2025** | Herbata 200ml, pieczywo120g, masło 5g**,** pasztet 100g, pomidor 50g  **(1,7)** |  | Rosół z makaronem 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna makaron pszenny), ziemniaki 150g, kotlet schabowy 130g, sałata ze śmietaną 120g, kompot agrestowy 200ml (woda, owoce, cukier)    **(3,7,9,10)** | Paluszki 50g | Herbata 200ml, pieczywo120g, masło 5g**,** wędlina (polędwica sopocka) , pomidor 50g  **(1,7,9,10)** |